

JÍDELNÍČEK 16.6. - 22.6.2025

Pondělí :	Sn	1,6,7,11	Chia chléb, sýrová pom., caro
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Frankfurtská pol.
		1,3	Čočka na kyselo, vejce, chléb doutník, nápoj
	Sv	1,3,7	Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj
	V	1,4,7 / 1,6,7,11	Pečené rybí filé, grilovaná zelenina, česnekový dip, čaj (Alpský rohlík, sýrová pom., ovoce, čaj)
Úterý	Sn	1,7	Jáhlová kaše s grankem, čaj
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Vločková pol. se zeleninou
		1,7	Vepřová panenka plněná sušenými rajčaty, šťouchané brambory, nápoj
	Sv	1,3,6,7,11	Tmavá bulka, špenátová pom., mléko
	V	1,7 / 1,7	Kuřecí rizoto se zeleninou, strouhaný sýr, čaj (Rohlík s máslem, zelenina pro všechny, čaj)
Středa	Sn	1,4,7,10	Grahamová veka, pom. z baltických šprotů, čaj
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Fazolová pol.
		1,7	Králičí hřbet na paprice, těstoviny, nápoj
	Sv	1,7	Raženka, masová pom., bikava
	V	1,3,7 / 1,4,7,10	Pizza se šunkou a sýrem, čaj (Graham. veka, norská pom., zelenina, čaj)
Čtvrtek	Sn	1,7	Chléb doutník, rozhuda, bílá káva
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,6,7,9	Dýňovo - batátový krém s krutony
		1	Kuřecí čína, dušená rýže, nápoj (Ovoce pro všechny)
	Sv	1,6,7	Dalamánek, cizrnová pom., mléko
	V	1,3,7 / 1,3,6	Těstovinová omeleta s pórkem, čaj (Pizza cop, ovoce, čaj)
Pátek	Sn	1,7	Chléb sedlák, pom. z pečené mrkve, caro
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Pol. z bretaňské zeleniny s quinoou
		1,3	Halušky se zelím a slaninou, nápoj
	Sv	1,7	Rohlík, šlehané žervé, mléko
	V	1,3,7 / 1	Povidlové buchty, čaj (Chléb, paštika, zelenina, čaj)
Sobota	Sn	1,7	Maková pletýnka, avokádová pom., kakao
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Pórková pol s luštěninovými nudličkami
		1,7	Houbové bulgureto, strouhaný sýr, nápoj
	Sv	1,3,6,7,8	Mandlový loupák, mléko
	V	1,3,9/ 1,7	Zapečené těstoviny s mletým masem a zeleninou, čaj (Rohlík, bílý jogurt, ovoce, čaj)
Neděle	Sn	1,7	Cereální zvířátka, mléko
	Přes		Ovoce, čaj
	Ob	1,9	Drůbeží pol. s těstovinovou rýží
		1,7	Kuřecí stehno na rozmarýnu, nové brambory, nápoj
	Sv	1,7,11	Sezamový suk, lučina, zelenina, čaj
	V	1,4,6,7/1,3,7	Podmáslový chl., tuňáková pom., zeleninový salát, čaj (Briošek, ovoce pro všechny, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Bližší informace o alergenech u vedoucí školní jídelny.

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Jídla připravují : Lenka Vilímková, Monika Jančářová, Dagmar Chmelařová, Lucie Utinek
Ved. šk. jídelny : Hana Vašíková

