

## JÍDELNÍČEK 15.6. - 21.6.2026

<b>Pondělí :</b>	<b>Sn</b>	1,7	Cornflakes, ovocný jogurt, čaj
	<b>Přes</b>		Ovoce, čaj
	<b>Ob</b>	1,7,9	Kulajda
		1,3,7	Luštěninová sekaná, bramborová kaše, kyselá okurka, nápoj
	<b>Sv</b>	1,6,7,11	Chia chléb, šlehaná niva, mléko
	<b>V</b>	1,3,7/1,6,7,11	Nudlový nákyp s tvarohem, čaj (Chléb, sýrová pom., zelenina, čaj)
<b>Úterý</b>	<b>Sn</b>	1,6,7	Slunečnicový chléb, pažitkové žerve, caro
	<b>Přes</b>		Ovoce, čaj
	<b>Ob</b>	1,3,7	Z vaječné jíšky
		1,7	Hovězí nudličky s liškovou omáčkou, grahamová vřetena, nápoj
	<b>Sv</b>	1,6,7	Zrná špička, rama, zelenina, mléko
	<b>V</b>	1,7/1,7	Salát z pečených brambor s rajčaty, čaj (Chléb, žerve, ovoce, čaj)
<b>Středa</b>	<b>Sn</b>	1,4,6,7,10,11	Chia chléb, tuňáková pom., čaj
	<b>Přes</b>		Ovocná kapsička, čaj
	<b>Ob</b>	1,9	Frankfurtská
		1	Drůbeží játra po čínsku, opékané brambory, nápoj
	<b>Sv</b>	1,3,7	Pomerančovník, mléko
	<b>V</b>	1,7/1,4,6,7,10,11	Houbové rizoto se sýrem, čaj (Chléb, rybičková pom., zelenina, čaj)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Sn</b>	1,3,7	Grahamová veka, drožděná pom., cereální nápoj
	<b>Přes</b>	1	Müsli tyčinka, ovoce, čaj
	<b>Ob</b>	1,3,7,9	Kyselice
		1	Kuřecí prsa na rajčatech, středomořský kuskus, nápoj
	<b>Sv</b>	1,7	Žitno-pšen. chléb, pom. z jarní cibulky, mléko
	<b>V</b>	1,3,4,7/1,7	Obalované rybí filé, bramborová kaše, čaj (Jogurt, rohlík, ovoce, čaj)
<b>Pátek</b>	<b>Sn</b>	1,6,7	Podmáslový chléb, cizrnová pom., horká čokoláda
	<b>Přes</b>		Ovoce, čaj
	<b>Ob</b>	1,9	Čočková
		1,3,7	Masové koule v rajské omáčce, houskový knedlík, nápoj
	<b>Sv</b>	1,4,7,10	Grahamový rohlík, sledová pom., čaj
	<b>V</b>	1,7/1,6,7	Dušená mrkev s hráškem, brambory, čaj (Chléb, cizrnová pom., ovoce, čaj)
<b>Sobota</b>	<b>Sn</b>	1,7	Veka, pomazánkové máslo, mléko
	<b>Přes</b>		Ovoce, čaj
	<b>Ob</b>	1,9	Česneková s bramborem
		1,7	Lasagně s kuřecím masem a špenátem, nápoj
	<b>Sv</b>		Ovocná přesnídávka, křehké plátky, čaj
	<b>V</b>	1,3,7,11/1,7	Obložený talíř (šunka, plátkový sýr, vejce), sezamový suk, čaj (Veka, pom. máslo, zelenina, čaj)
<b>Neděle</b>	<b>Sn</b>	1,3,7	Vánočka, mléko
	<b>Přes</b>		Ovoce, čaj
	<b>Ob</b>	1,9	Zeleninová s bulgurem
		1	Vepřové kostky na kmíně, dušená rýže, nápoj
	<b>Sv</b>	1,7	Rohlík, tavený sýr, mléko
	<b>V</b>	1,7/	Žitno-pšen. chléb, masová pom., zeleninové špalíčky, čaj (Ovoce pro všechny, čaj)

Večeře v závorce : II. večeře pro děti nad 15 let

Nápoje k obědu : voda s citronem nebo pomerančem, ovocný čaj neslazený, voda se sirupem

Strava je určena k okamžité spotřebě.

**Změna jídelníčku vyhrazena.**

Ke každé pomazánce je zelenina.

**Jídla připravují :** Monika Jančářová, Barbora Havlíčková, Lucie Utinek, Vendula Chmelová

**Ved. šk. jídelny :** Hana Vašíková

